MINISTÈRE
DE LA CULTURE
Liberté
Égalité
Fraternité

Océan-Marais de Monts
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Rendez-vous aux jardins 4 et 5 juin 2022

Dessin : Aline Zalko/Agent 002 - Design graphique : Laëtitia Loas-Orsel

14h-19h

Jardin du Vent

Notre-Dame-de-Monts

rendezvousauxjardins.fr
#RdvJardins

bibliotheques.omdm.fr

ENTRÉE GRATUITE

Les Rendez-vous **aux jardins**

Le ministère de la Culture renouvelle pour la dix-neuvième année les **Rendez-vous aux jardins** qui auront lieu **le samedi 4 et le dimanche 5 juin 2022**.

Conçue pour éveiller les sens et faire découvrir à chacun la diversité et la richesse des jardins, **la manifestation met en valeur depuis son origine en 2003 l'art du jardin et le rôle essentiel qu'il joue pour notre bien-être, tant en ville qu'en milieu rural.**

Outre l'ouverture massive de parcs et jardins privés et publics : 2300 en France et 600 répartis dans les autres pays européens, cette manifestation est l'occasion de mettre en place des animations : visites guidées, démonstrations de savoir-faire, expositions, promenades musicales, jeux/concours, lectures de textes, poésies, animations théâtrales, etc.

Les Rendez-vous aux jardins permettent également de valoriser les actions initiées par le ministère de la Culture et mises en œuvre par les directions régionales des affaires culturelles pour faire connaître, protéger, conserver, entretenir, restaurer, créer des jardins, former des jardiniers d'art et assurer la transmission des savoir-faire.

Le Réseau Intercommunal des bibliothèques, en partenariat étroit avec le **Jardin du vent de Notre-Dame-de-Monts**, a le plaisir de participer à cet événement. Cette 2e édition est tournée vers **les fleurs de nos jardins et leurs bienfaits.**

Réseau des bibliothèques

Jardin du Vent

Programmation

Tout le week-end
(en continu - accès libre)

@Vincent Jacques

Exposition
« Photographies florales »

Réalisation :
Club photo de Saint-Jean-de-Monts

de 14h à 19h

Jardin

Condition et réservation :
Tous publics / Accès libre

Installation artistique
« Le langage des fleurs »

Artiste :
Sophie M.

de 14h à 19h

Jardin

Condition et réservation :
Tous publics / Accès libre

Exposition
« Herbiers de fleurs »

Réalisation :
Élève des écoles du territoire Océan-Marais de Monts

de 14h à 19h

Espace bibliothèque

Condition et réservation :
Tous publics / Accès libre

Programmation

Tout le week-end
(en continu - accès libre)

Enquête au jardin

Intervenant :
Sharewood anim'

Dans la peau d'un botaniste, pars enquêter dans le *Jardin du Vent* ! Résous des énigmes, enquêtes pour découvrir de mystérieuses boîtes dans lesquelles sont cachés des indices et trouves la fleur mystérieuse...»

de 14h à 19h

La roulotte

Condition et réservation :
Tous publics / Accès libre

Espace librairie
Au Chat Lent de Challans

Ventes de nombreux livres sur la thématique des fleurs et de l'écologie. Retrouvez aussi les livres des auteures invitées.

Espace de convivialité
Espace Jeunes

Espace de convivialité animé par l'Espace Jeunes de Notre-Dame-de-Monts, vous pourrez y déguster différentes recettes faites-maison.

Espaces verts
Notre-Dame-de-Monts

Pour tout savoir sur les jardins de bord de mer : échanges animés par les agents des Espaces Verts de Notre-Dame-de-Monts.

Samedi 4 juin de 14h à 19h

Vente de plants

Intervenante :
Nathalie Guérineau

de 14h à 19h

Jardin de Pauline

Condition et réservation :
Tous publics / Accès libre

Rencontre
« Aromathérapie »

Intervenante :
Françoise Couic-Marinier

à 14h30

Salle de conférence

Condition et réservation :
Tous publics
Sur inscription (max 20 pers)

Atelier art floral

En partenariat avec :
L'atelier de Laurent
Artisan fleuriste

à 14h30 et 16h

La cabane féerique

Condition et réservation :
Adultes
Sur inscription (max 6 pers)

Atelier
« Hydrolats, eaux florales en distillation»

Intervenante :
Sylvia Hirschi

à 14h30

Atelier bien-être

Condition et réservation :
Adultes
Sur inscription (max 10 pers)

Atelier créatif
« Marque-page Floral »

Intervenantes :
Bibliothécaires

à 15h30 et 17h30

Espace création

Condition et réservation :
Tous publics / Accès libre

Atelier
« Macérats huileux avec du calendula »

Intervenante :
Sylvia HIRSCHI

à 15h30

Atelier bien-être

Condition et réservation :
Adultes
Sur inscription (max 10 pers)

Rendez-vous aux jardins
rendezvousauxjardins.fr
#RdvJardins
3-5 juin 2022

Samedi 4 juin de 14h à 19h

Atelier
« Huiles essentielles de fleurs »

Intervenante :
Françoise Couic-Marinier

à 16h30 et 18h

Atelier bien-être

Condition et réservation :
Tous publics
Sur inscription (max 20 pers)

Atelier origami

Intervenant :
Espace jeunes
de Notre-Dame-de-Monts

à 16h30 et 18h30

Espace création

Condition et réservation :
Tous publics / Accès libre

Rencontre gustative
« Osons la fleur en cuisine »

Intervenante :
Nathalie Guérineau

à 16h30

Salle de conférence

Condition et réservation :
En visio / Tous publics
Sur inscription (max 20 pers)

@Sophie Bodin

Dimanche 5 juin de 14h à 19h

Vente de plants

Intervenante :
Nathalie Guérineau

de 14h à19h

Jardin de Pauline

Condition et réservation :
Tous publics / Accès libre

Atelier art floral

En partenariat avec :
L'atelier de Laurent
Artisan fleuriste

à 14h30 et 16h

La cabane féerique

Condition et réservation :
Adultes
Sur inscription (max 6 pers)

Dimanche 5 juin de 14h à 19h

Rencontre littéraire
« Fleurs locales et de saison »

Intervenante :
Cindy Chapelle

à 15h

Salle de conférence

Condition et réservation :
Tous publics
Sur inscription (max 20 pers)

Atelier créatif
« Marque-page Floral »

Intervenantes :
Bibliothécaires

à 15h30 et 17h30

Espace création

Condition et réservation :
Tous publics / Accès libre

Atelier
« Hydrolats, eaux florales en distillation»

Intervenante :
Sylvia Hirschi

à 16h

Atelier bien-être

Condition et réservation :
Adultes
Sur inscription (max 10 pers)

Atelier origami

Intervenant :
Espace jeunes
de Notre-Dame-de-Monts

à 16h30 et 18h30

Espace création

Condition et réservation :
Tous publics / Accès libre

Rencontre gustative
« Osons la fleur en cuisine »

Intervenante :
Nathalie Guérineau

à 16h30

Salle de conférence

Condition et réservation :
Tous publics
Sur inscription (max 20 pers)

Atelier
« Macérats huileux avec du calendula »

Intervenante :
Sylvia HIRSCHI

à 17h30

Atelier bien-être

Condition et réservation :
Adultes
Sur inscription (max 10 pers)

Rendez-vous aux jardins
rendezvousauxjardins.fr
#RdvJardins
3-5 juin 2022

Présentations **des intervenantes**

Françoise COUIC-MARINIER

Docteur en Pharmacie, **Françoise Couic-Marinier** est diplômée de la faculté de Limoges. Intéressée aux vertus médicinales et bienfaisantes des plantes, elle est également titulaire d'une Maîtrise des Sciences Biologiques et Médicales en pharmacognosie et chimie analytique. Après ses études, elle se spécialise rapidement dans la formation en aromathérapie et phytothérapie, tout en conservant un lien permanent avec la pharmacie d'officine, où elle exerce.

Conférencière et formatrice en aromathérapie, elle intervient au sein d'hôpitaux, d'associations et d'universités. Elle est aussi rédactrice spécialisée pour *Top Santé* et membre du comité rédacteur du magazine mensuel *Actualités pharmaceutiques* .

Elle est l'auteur de livres sur les huiles essentielles. Chez Solar, elle a publié *Se soigner avec les huiles essentielles* (2014) réédité en 2016.

Elle propose au public, **ce samedi 4 juin, de réaliser des sticks à inhaler pour mieux dormir et/ou des Roll on relaxants...**

Cindy CHAPELLE

Cindy Chapelle est une sophrologue diplômée de l'École française de sophrologie (EFS) de Montpellier. Elle est également membre du Syndicat des sophrologues professionnels (SSP) et de la Société française de sophrologie (SFS). Toulonnaise d'une trentaine année, elle est sophrologue depuis bientôt dix ans. Elle est l'auteure d'ouvrages sur la sophrologie et plus largement sur le bien-être, notamment *La Sophrologie pour les Nuls* et *7 jours pour être zen* (éditions First).

Elle anime des ateliers autour de l'écoute du corps, de la gestion du stress, de la confiance en soi et des valeurs de vie. Elle s'intéresse également aux techniques de maraîchage et à la récolte de graines.

Son dernier livre « Fleurs locales et de saison » **sera l'occasion d'apprendre quantité d'informations sur la production et l'achat de fleurs locales en France.** L'occasion aussi de redécouvrir les 180 fleurs différentes qui sont produites chaque année dans leur « vrai » cycle naturel.

Sylvia HIRSCHI

Naturopathe et productrice de plantes aromatiques sur le territoire, **Sylvia Hirschi** anime différents ateliers sur les bienfaits des plantes – réalisation d'hydrolats (produit aqueux de condensation obtenu après distillation d'une matière première naturelle, généralement végétale), infusions et baumes.

Sophie M.

Avec son un univers poétique et féerique, **Sophie M.**, artiste plasticienne, donne vie à des familles sorties de l'imaginaire du jardin. Coloquintes, fleurs, plantes s'animent sous son pinceau.

Au *Jardin du Vent* son travail artistique a déjà toute sa place : paravent, arbre, illustrations...

Elle anime aussi régulièrement des ateliers de peinture sur coloquintes lors de l'*Automne au Jardin.*

Spécialement créée pour les *Rendez-vous aux Jardins*, **Sophie M. présente une fresque illustrant le langage des fleurs.**

Nathalie GUÉRINEAU et Pauline DOMINICY

Nathalie Guérineau, associée du *Jardin de Pauline*. Nathalie Guérineau propose pendant tout le week-end des **rencontres et ateliers pour nous mettre l'eau (et les fleurs) à la bouche !**

Dans son exploitation, le *Jardin de Pauline*, de 2.700 m² située à Coëx, en Vendée, **Pauline Dominicy** bichonne ses fleurs comestibles. Chaque jour, elle bouture, sème, arrose et surveille sa production.
Plus de 350 variétés de plantes poussent chez elle, avec de nombreuses déclinaisons pour chaque plante. Il y a par exemple plus de 50 basilics ! Pauline Dominicy cultive et vend des fleurs comestibles aux professionnels de la restauration.

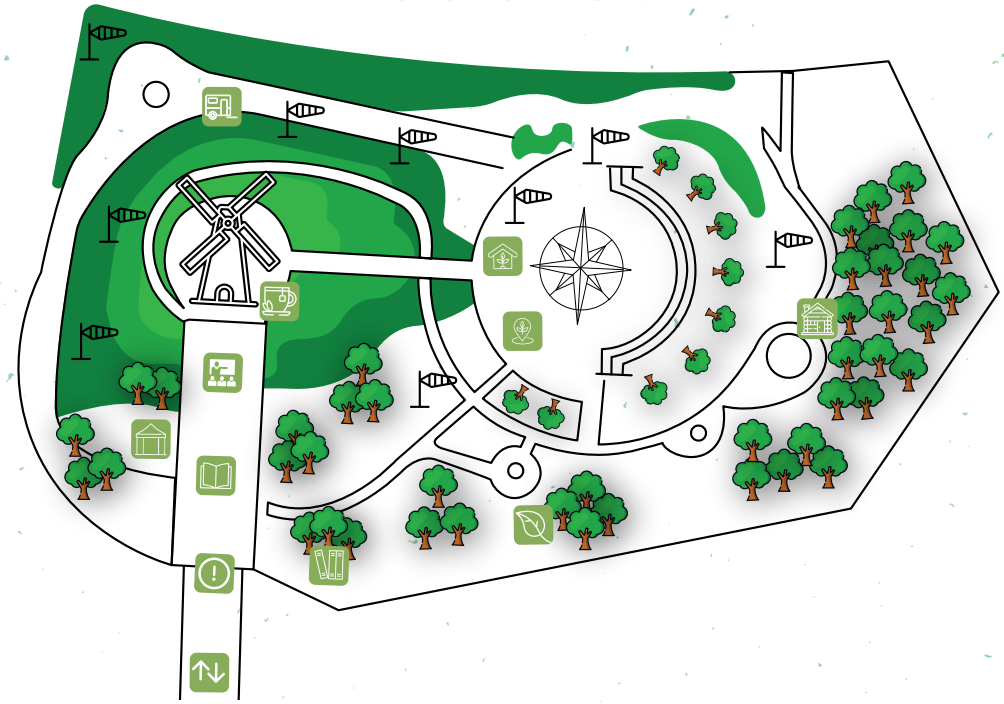
Bibliographie

Les fleurs de nos jardins et leurs bienfaits

Disponibles en consultation sur place et réservation

- *100 fiches plantes mellifères* de Valérie Garnaud. Marabout, 2020
- *Bonnes à croquer : fleurs comestibles de nos campagnes, recettes.* Gilbert Fabiani. Ed. Equinoxe, 2008
- *Bulbes à fleurs.* Stéphanie Mahon. Ed. Eyrolles, 2022
- *Cuisiner aux hydrolats : bienfaits & recettes.* Valérie Cupillard. Hachette, 2021
- *Cuisiner avec les huiles essentielles : et les eaux florales.* Valérie Cupillard. Hachette, 2015
- *Cuisiner les fleurs du jardin : 27 fleurs et 110 recettes.* Edith Grandjean. Ed. Ulmer, 2017
- *Fleurs : inspirations land art.* Maïté Milliéroux, Marc Pouyet. Ed. Plume de carottes, 2021
- *Fleurs : la théorie des couleurs.* Darroch et Michael Putnam, traduit de l'anglais par Michel Beauvais. Ed. Phaïdon, 2021
- *Fleurs coupées, ma petite ferme florale : slow flower, la méthode Floret farm.* Erin Benzakein, Julie Chai, photographies Michèle M. Waite. Ed. Eyrolles, 2022
- *Fleurs de saison.* Emmanuelle Kecir-Lepetit, illustrations Léa Maupetit. Gallimard, 2020
- *Fleurs locales et de saison : des cultures responsables et durables.* Cindy Chapelle. Ed. Plume de carotte, 2021
- *Fleurs séchées : couronnes, décorations et accessoirs éternels.* Bex Partridge, photographies Laura Edwards. Ed. Solar, 2021
- *Des fleurs toute l'année.* Ed. Artémis, 2021
- *Le guide Terre vivante des huiles essentielles.* Dr Françoise Couic-Marinier, en collaboration avec le Dr Anthony Touboul. Ed. Terre vivante, 2020
- *Herbier déco : tout pour créer vos tableaux végétaux.* Laëtitia Lazerges. Ed. Rustica, 2020
- *L'herbier des fleurs sauvages de nos régions.* Pierre & Délia Vignes. Larousse, 2016
- *Larousse des plantes & fleurs de jardin : 5.000 plantes classées par saisons, couleurs et dimensions.* Christopher Brickell, 2021
- *Le livre à fleurs : une fleur par mois.* Conception & texte d'Agathe Hennig, illustrations de Christophe Merlin. Ah ! Agathe Hennig livres jeunesse, 2020
- *Potions magiques : à base de plantes et de fleurs sauvages.* Géraldine Lemaître-Renault, illustrations Claire Brun. Gallimard, 2022
- *Secrets de fleuriste.* Clarisse Béraud, photographies de Franck Schmitt. Ed. Ulmer, 2021
- *Tissez vos fleurs séchées.* Nathalie Geoffroy. Ed. de Saxe, 2021

Plan **du site**



- Entrée & Sortie
- Accueil & point infos
- Bibliothèque
- Salle de conférence
- Espace librairie
- Espace création
- Espace de convivialité
- La roulotte
- Atelier bien-être
- Jardin de Pauline
- Espaces verts
- Cabane féerique

Samedi 4 et dimanche 5 juin 2022 **14h-19h**

Jardin du Vent
Notre-Dame-de-Monts

ENTRÉE GRATUITE

Infos & réservations : **02 28 11 26 43 www.omdm.fr**

Océan-Marais de Monts
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Saison
Printemps-Été
2022

NOTRE DAME
DE MONTS

jardin du Vent

Ateliers • Bibliothèque • Jardin

Notre Dame de Monts